

De M. Juillet 2012.  
au Carnet.

Cher Pierre, bonjour,

Quelques semaines ont passées depuis le jour où j'ai  
bauché les barrières du mental, les tringles du doute  
pour me retrouver en séance d'hypnose avec vous,  
heureux hasard!!! Voilà qu'à partir de ce moment  
ma vie s'améliore de jour en jour.....

C'était et y a cinq mois tout juste, je venais  
peut-être ma vie entre dépression, angoisses  
en plus des gros coups de fatigue qui me terrassaient,  
l'énergie me manquait, la confiance me manquait,  
ma nature émotive et mes excès de réserve avaient  
pris le dessus et m'isolaient terriblement.

Après mes premières séances d'hypnose c'est très  
naturellement je disais sans doute que la  
confiance en moi est remaniée, des solutions  
sont nées, mon sens de l'humour est réapparu  
j'ai retrouvé l'énergie et le goût, la patience