

Je connais le Dr Pierrat depuis quelques années; mon expérience avec l'hypnose éricksonienne est récente, un an. J'ai eu un premier cancer du sein en 1992, radiothérapie, grosse prise de poids. En 2006, l'autre sein, chimio, radiothérapie, hormonothérapie et début de prise de poids. Après chaque opération, j'ai eu un suivi psychologique qui m'a beaucoup aidé, mais il reste toujours cette part d'ombre enfouie que les mots ne savent pas toujours exprimer, ou que l'on garde dans un petit recoin. Et là, l'hypnose, sans mots (juste avant pour expliquer le matériel entièrement consciente pendant les séances, a levé des barrières, mon comportement a changé, même mon entourage l'a constaté), j'ai retrouvé la joie de vivre

---

et en plus, j'ai maigri. La confiance en moi est revenue et je ne peux que parler de façon très positive de l'hypnose, car finies les angoisses et cela tout naturellement.